

CV for Leif Schwensen

Leif Schwensen, Cand.psych., Autoriseret Specialist i Psykoterapi og klinisk psykologi & Mindfulness-instruktør, leder af Jysk Psykologcenter

Leif er stifter af Jysk Psykologcenter (nu Jysk Psykologcenter), og har de seneste 15 år primært arbejdet som underviser og metode- og konceptudvikler på centeret og haft et tæt samarbejde med Aarhus Kommune. Herudover har han opbygget en lang række spidskompetencer via ansættelser på Erhvervstræningen Risskov, Aarhus Amts Sundhedsafdeling, Aarhus Amts Forsknings- og Træningscenter. Herudover har Leif en stærk international profil i forhold til relevant metodeudvikling og omfattende faglige netværk.

Navn:	Leif Schwensen
Tlf. nr.:	86 17 07 45 / 31 26 07 45
e-mail:	leif@jpsc.dk
Fødselsdato:	14.03-1950

Spidskompetencer

Autoriseret psykolog, specialist i psykoterapi og klinisk psykologi.
8 års efteruddannelse i mindfulness-baseret terapi.
Speciale i generel psykoterapi, kognitiv terapi samt Acceptance and Commitment Therapy (ACT) – individuelle som gruppe forløb.
15 års erfaring med at arbejde med ansatte i kommunalt regi, primært Aarhus Kommune.
Etablering af CAM – Center for ACT & Mindfulness.

Uddannelse

2010	Specialist i Psykoterapi og Klinisk psykologi – Dansk Psykologforening
1995	Autorisation – Psykolognævnet, Socialministeriet
1980-1983	Kandidatgrad i Psykologi – Psykologisk Institut, Aarhus Universitet
1972-1977	BA i Psykologi – Psykologisk Institut, Aarhus Universitet
1968-1971	HF – Hjørring Seminarium

Erhvervserfaring

1996-	Adm. Direktør /Indehaver – Jysk Psykologcenter ApS, Aarhus. <ul style="list-style-type: none">• Etablering af egen virksomhed
1993-1996	Centerleder – Forsknings- og Træningscentret (FTC),
1989-1993	Psykolog – Erhvervstræningen, Risskov
1984-1989	Psykolog – Erhvervstræningen, Risskov (halvtidsansættelse)

1984-1989	Psykolog – Aarhus Amts Sundhedsafdeling, Aarhus (halvtidsansættelse)
1984	Psykolog i privat etableret praksis
1983-1985	Underviser – Psykologisk Institut, Aarhus Universitet, Aarhus
1981	Psykolog i privat fælles etableret sexologisk klinik ”Seksualitet og Samliv”
1977-1980	Pædagogisk medhjælper – Bråskovgård, (under studieorlov)
1971-1972	Vacancevikar – Bindslev Centralskole,

Anden erfaring

2006-	Bestyrelsesmedlem i SAKT – Selskab for Adfærds- og Kognitiv Terapi, København
2005-2006	Konstitueret bestyrelsesformand i SAKT – Selskab for Adfærds- og Kognitiv Terapi, København
2001-2005	Bestyrelsesmedlem i SAKT – Selskab for Adfærds- og Kognitiv Terapi, København
2000	Etablering af Kognitivt forum , Aarhus – En Aarhus afdeling af SAKT.

Kurser

Workshops / Seminarer

2010	Seeking the Heart of Mindfulness A Seven-day Silent Retreat John Peacock & Catherine McGee Oxford Cognitive Therapy Centre – 72 timer
2010	<i>ACT and the difficult Clients.</i> Steven Hayes , . Holland. 2 dage.
2009	<i>ACT ved PTSD.</i> Robyn Walser ,. SAKT, København. 2 dage.
2009	<i>ACT and Addictions.</i> Kelly Wilson , Prof., USA. Kognitiv Terapicenter. 3 dage.
2009	<i>Mindfulness for two.</i> Kelly Wilson , Prof., USA. CAM – Center for ACT og Mindfulness, Aarhus. 3,5 dage – 24 Timer.
2009	<i>Intro to ACT – Get Out of Your Mind and Into Your Life.</i> Steven Hayes , Aarhus. 2 dage.

- 2008 *ACT and Case Conceptualisation.*
Kelly Wilson, Prof., USA.
København. 2 dage.
- 2006 *Using Acceptance and Commitment Therapy (ACT) with Difficult Clients.*
Steven Hayes, Ph.D., University of Nevada, USA.
Psykiatrisk Hospital, Risskov – Arrangeret af Leif/SAKT. 12 Timer.
- 2005 *A seminar for professionals working with mental health, health and social services.*
Chokyi Nyima Rinpoche, Tibetan abbot and meditation master.
Helgenæs, Karuna Workshops. 4 Timer
- 2005 *At være vågen og helt tilsted i livet.*
Jon Kabat-Zinn, Ph.D.
Karuna Workshops, København. 2,5 (seminar) + 6 (workshop) Timer.
- 2004 *Kognitiv Terapi ved angst eller depression hos personer med Asperger (ADHD).*
Elizabeth Ekman, Psykoterapeut.
Gøteborg – arrangeret af SAKT. 6 timer.
- 2004 *Retreat for Mindfulness undervisere.*
Antonia Sumbundu, Cand. Psych. Aut.
Helgenæs. 15 Timer
- 2004 *Cognitive Therapy of Resistance, Transference and Counter-transference.*
Robert L. Leahy, Ph.D.
Psykiatrisk Hospital, Rissov. 2 dage – 12 Timer.
- 2004 *Selv og identitet i kognitiv terapi.*
Gullian Butler, Dr., Oxford University.
SAKT. 6 Timer.
- 2004 *Lederseminar*
Danial Golemann, Ph.D.
København – arrangeret af Gomde fonden. 5 timer.
- 2004 *Working with Images and Memories in Cognitive Therapy for Trauma.*
Ann Hackmann, Ph.D., University of Oxford.
SAKT. 6 Timer.
- 2003 *Kognitiv terapi ved borderline personlighedsforstyrrelse.*
Jeffrey E. Young, Ph.D., Director, Columbia University, USA.
Psykiatrisk Hospital, Risskov. 2 dage – 12 Timer.
- 2003 *Mindfulness Based Approaches in Psychological Treatment.*
Mark Williams, Prof. & **Melanie Fennell**, Ph.D., University of Oxford, UK.
Rådvad, Sjælland – Arrangeret af SAKT. 7 dage – 70 Timer.
- 2003 *CBT with low self-esteem and Uniting Head and Heart via Behavioral Experiments.*

- Melanie Fennell**, Dr., University of Oxford.
Psykiatrisk Hospital, Risskov – Arrangeret af Leif/SAKT. 2 dage – 12 Timer.
- 2003 *Kognitiv terapi og metode ved PTSD.*
Emeritus William Yule, Prof., USA.
Elise Smidt Skole, Aarhus – Arrangeret af Leif/SAKT. 6 Timer.
- 2003 *Behandling af OCD – brug for nye perspektiver.*
Antonia Sumbundu, Cand. Psych. aut., Sct. Hans Hospital, Roskilde
Jysk Psykologcenter – Arrangeret af Leif. 6 Timer.
- 2003 *Teori og behandling af OCD.*
Ulla Wattar, Cand. Psych., aut. Specialist.
Jysk Psykologcenter – Arrangeret af Leif. 6 Timer
- 2003 *Følelsernes Alkymi.*
Daniel Goleman & Tara Bennett-Golemann, USA
Karuna Workshops, Gomde. 2 dage – 12 Timer.
- 2002 *Mindfulness Based Stress Reduction & Mindfulness Based Cognitive Therapy.*
Mark Williams, Prof., University of Wales, Bangor, GB & **Ferris B. Urbanowski**,
Center for Mindfulness in Medicine, University of Massachusetts, USA.
SAKT. 5 dage – 43 Timer.
- 2002 *Introduktion til Mindfulness.*
Antonia Sumbundu, Cand. Psych., Aut., Sct. Hans Hospital, Roskilde.
Jysk Psykologcenter – Arrangeret af Leif. 6 Timer.
- 2002 *New Developments in the Assessment and Treatment of Anxiety Disorders.*
David Barlow, USA.
SAKT. 6 Timer.
- 2000 *Introduktion til ACT – Acceptance and Commitment Therapy.*
Lennart Holm, Formand for SAKT.
Jysk Psykologcenter – Arrangeret af Leif.
- 2000 *Kognitiv terapi ved personlighedsforstyrrelser.*
Heidi Heard, Ph.D., USA.
SAKT. 6 Timer.
- 1993 *Anxiety Disorders.*
Diana Chambless & Allan Goldstein, Ph.D.
SAKT. 6 Timer.
- 1991 *Constructivism and Cognitive Therapy.*
Michael Mohoney, Prof., USA.
Dansk Psykolog Forening. 2 dage – 12 Timer.

2009	<i>ACT world conference.</i> Holland (3 dage)
2006	<i>Mindfulness and Acceptance Conference</i> , University of Bangor, Wales, UK. Kelly Wilson , Prof. USA – Acceptance and Commitment Therapy (ACT). 7 Timer Willoughby B. Britton , Ph.D. – The pathophysiology of stress and Depression. 3 Timer. Jon Kabat-Zinn , Ph.D. – Coming to our senses, Mindfulness practice. 7 Timer. Paul Chadwick , Ph. D. – Mindfulness for people with distressing psychosis. 4 Timer.
2005	<i>5th International Congress of Cognitive Psychotherapy and Constructivism.</i> Gøteborg. Steven Hayes , Ph.D., University of Reno, USA – Acceptance and Commitment Therapy (ACT). 6 Timer.
2004	<i>Annual Congress of the EABCT</i> , Manchester, UK. (I alt 3 dage – 24 Timer) Adrian Wells , Ph.D. – Generalised Anxiety Disorder. 7 Timer. M.J. Douglas , Prof., Canada – Generalised Anxiety Disorder. 3 Timer.
2004	<i>International Conference of Mindfulness</i> , University of Bangor, Wales, UK. (3 dage – 23,5 Timer) Jon Kabat-Zinn . 6 Timer. Rebecca Crane , Director of training. 8,5 Timer Ferris Urbanowski .
2003	<i>EABCT kongres, Prag.</i> Robert Leahy , Ph.D., USA. 6 Timer. Paul Salkovskys , Prof., Oxford – Sygdomsangst og OCD. 6 Timer

Kurser	Supervision
2006	<i>Opfølgingsdag på Mindfulnesskursus.</i> Mark Williams , Prof., Oxford. Kognitiv Center, Fyn. 5,5 Timer.
2006	<i>Støtte og vejledning: intern implementering af og supervision jvf. Mindfulness praksis.</i> Mark Williams , Prof., Oxford. Jysk Psykologcenter. 2 dage.
2006	<i>Personlig supervision</i> Mark Williams , Prof., Oxford. Jysk Psykologcenter. 6 Timer
1995-2005	<i>Personlig supervision, undervisning i OCD, panikangst, agorafobi, social fobi og sygdomsangst samt personlig terapi.</i> Ulla Wattar , Cand. Psych., Aut., Specialist i psykoterapi og supervision.

150 Timer.